

**Valérie SIMON**

@Simonval0370@gmail.com

# Agent d'accueil

**Disponibilité immédiate**

**Permis B**



## Savoir-faire

Secourisme, techniques de base en kinésiologie  
Gestion du stress et des urgences



## Savoir-être

Pratique de l'écoute active,  
empathie, ponctuelle



## Expériences professionnelles

- 1990 Lunch Garden-Place Saint –Lambert- Liège – CDD polyvalente en restauration.  
1990-1992 CHBA –Seraing – CDD remplacement en cuisine + Services étages, transport des repas.
- 2011 Ecole des Trixhes à Ougrée, CDD de remplacement, resto scolaire, polyvalente.  
2017 Maison de repos Beau Regard –Liège, cdd, entretien des locaux, aide en cuisine, support et écoute des résidents.
- 1984 -1987 Jobs d'étudiant en restauration, et accueil à Bomal sur Ourthe, et alentours.  
2018 Stage au bois de l'abbaye observation et pratique en tant que Brancardière.  
2011-2018 Expériences de vie: Accompagnement et soins à mes parents, et mon frère jusqu'à leur décès, éducation seule de mes trois enfants, écoute et accompagnement des sans –abris à Liège.



## Etudes et formations

- 1989-1990 Institut sainte Thérèse d'Avila – Chénée Puériculture & Nursing en élève libre.  
1987-1988 Athénée royal de Bomal S/O : une année d'humanité sportive  
1984-1986 CAP : Combinaison formation théorique et pratique, cuisine et hôtellerie , obtenu avec fruit.
- 2017 Brevet européen BEPS et secouriste réussis avec 77% DE Théorie et 78% de pratique (Herve)
- 2018 Formation coaching emploi + stage de brancardière , au centre Formathé .



## Loisirs

Marche, nature, chant, théâtre  
Recherche d'information, sur les relations humaines  
Cinéma, yoga, mantra (relaxation)



## Informatique

Recherche Internet, Word  
Réseaux sociaux