

**MIBINDO ANKOYA Mamie**

Née le 11/11/1976

[mibindomamie@yahoo.com](mailto:mibindomamie@yahoo.com)

## COMMIS DE CUISINE

### Compétences et qualités personnelles

- ✓ Préparation des plats
- ✓ Sens de l'organisation
- ✓ Souci du travail bien fait
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Honnête
- ✓ Esprit d'équipe
- ✓ Courageuse
- ✓ Patiente

### Expériences professionnelles

- 2013-2014      Technicienne de surface au CPAS de Liège  
Nettoyage des bureaux Antenne Jeune
- 2009-2012      Education de mon fils
- 1996-2007      Vendeuse sur les marchés (vente au détail)

### Formations

- 2017            **Formation informatique de base STE-Formations(ULG) à Liège**
- 2016            **Commis de cuisine à l'institut de formations continuée Jon fosse à Liège**
- 2013            **Formation clean Team chez Reinser (CPAS) à Liège**
- 2012            **Module d'orientation professionnelle chez Futur H à Liège**  
*Stage d'observation – commis de cuisine – (CHC) Citadelle*
- 2012            **Formation professionnelle d'aide-ménagère au Forem à Grâce-Hollogne**
- 1995            **Ecole secondaire générale option commerciale au Congo**

### Langues

- ✓ Français : bonne connaissance-lu écrit parlé
- ✓ Lingala : langue maternelle

### Loisirs

Balade, musique, cuisine