



## Debeaussaert Sylvie

Scooter personnel

# Commis de Cuisine

### Compétences

- Mise en place
- Préparation des denrées
- Cuisson des denrées
- Rangement du matériel
- Plonge (lave-vaisselle)
- Nettoyage (matériel, locaux)
- Prise de t° (Frigo)

### Savoir-Faire

- Respect des horaires
- Adaptation au chaud /froid
- Contrôle des denrées alimentaires
- Adaptation au rythme du travail
- Se tenir informée de l'évolution du métier
- les règles d'hygiène

### Expériences Professionnelles



**2019** Aide logistique en hôtellerie, stage d'observation  
Maison de repos Cottage rose 3 jours (Liège)

**2019** Commis de cuisine, stage d'observation  
ISOSL Valdor 4 jours (Liège)

**2016** Travail en cuisine et nettoyage, ISOSL Valdor  
6 mois (Liège)

**2013** Commis de cuisine, stage ISOSL Petit Bourgogne  
15 jours (Liège)

**2010** Assistante maternelle, stage  
École communale Fétille, 15 jours (Liège)

**2009** Commis de cuisine, stage ISOSL Valdor  
1 mois (Liège)

**2008** Commis cuisine et Commis de salle  
Stage de préposée à la cafeteria  
École Supérieure Saint- Luc, 15 mois (Liège)

**2008** Commis de cuisine, stage ISOSL Valdor  
1 mois (Liège)

**2007** Commis de cuisine MISIP  
CHU Sart-Tilman 15 jours (Liège)

**2006** Commis de cuisine, stage, Poste (Liège)

**2005** Commis de cuisine, job étudiant ISOSL Valdor  
1 mois (Liège)



### Compétences Informatiques

Windows	*****
Gmail	*****
Word	****
PowerPoint	****
Excel	**

### Hobbys

Cuisine du terroir  
Sortie en famille  
Cuisiner en famille

### Études et Formations

**2019** Orientation professionnelle chez Proforma ASBL  
Apprentissages des logiciels bureautiques (Angleur)

**2013** Orientation professionnelle et recherche emplois  
Asbl Dépannage (Liège)

**2010** Formation d'animatrice, enfants 2 ans à 12 ans  
Alternative CISP, 6 mois (Wandre)

**2007** Formation secteur alimentaire, échafaudage  
Formation aux règles d'hygiène HACCP (Liège)

**2006** 5<sup>ème</sup> Professionnelle Cuisine, Athénée Royal (Esneux)

**2005** 5<sup>ème</sup> Professionnelle Puériculture, Saint Sépulcre (Liège)

**2005** Obtention certificat du 2<sup>ème</sup> degré art appliqué (Liège)