

MUKOMKOLE TAMBUE Nana



Plan impulsion 12 mois +

Passeport A.P.E

Permis de conduire

Belge

## Commis de cuisine

### Compétences professionnelles

---

- Préparation des ingrédients
- Réalisation de plats simples, sandwiches, paninis,...
- Cuissons diverses, utilisation du four
- Plonge et nettoyage
- Respect des règles d'hygiène et de sécurité

### Expériences professionnelles

---

- 2014-2015 **Commis de cuisine** (stage),  
Restaurants de la Charlemagn'rie, Herstal et Waremme
- ✓ Cuisson des baguettes
  - ✓ Frites, paninis, salades, sandwiches,...
- 2014 **Technicienne de surface**, CHU de Liège via la Mirel
- 2013 **Technicienne de surface**, CHU de Liège (stage)
- 2010-2012 **Divers intérim de technicienne de surface** (Adecco, Daoust, Randstad)
- ✓ Différents locaux, bureaux, Carrefour de Fléron,...
- 2007- 2009 **Technicienne de surface** art 60 pour le CPAS de liège
- ✓ Nettoyage des bureaux
- 2003 **Technicienne de surface** (stage), Hôpital Saint-joseph, Liège

### Formations

---

- 2018 Formation Initiation à l'informatique, STE-Formations Liège
- 2018 Formation de français, informatique et citoyenneté, ASBL Proforma
- 2014-2015 **Formation en cuisine** Charlemagn'rie de Herstal
- 2013-2014 Remise à niveau en français et mathématique, Jefar
- 2004-2005 Cours de français langue étrangère à saint Laurent
- 2003 **Formation de technicienne de surface** au centre de formation ASJ, Liège

### Atouts

---

Flexible dans les horaires, ponctuelle et résistante, disponible immédiatement.